

手作りマスクの作り方

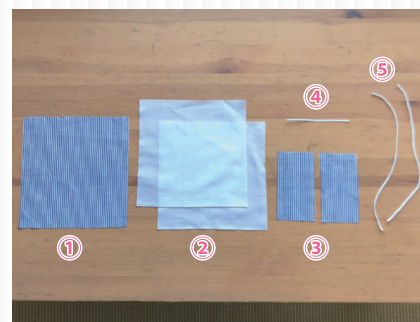
ミシン・手縫い どちらでもOK!

《材料》

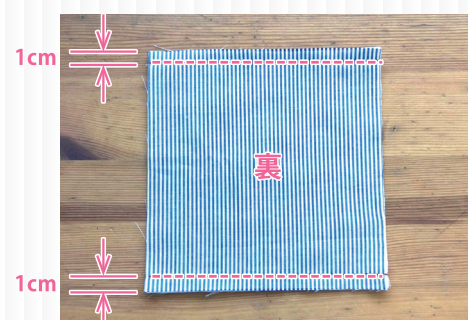
★出来上がりサイズ

たて 8cm × よこ 17.5cm

- ①コットン生地 (オモテ用) たて 18cm × よこ 17.5cm
- ②配布の白生地 (ウラ用) ※2枚1組 たて 18cm × よこ 17.5cm
- ③コットン生地 (ゴム紐通し部分用) たて 11cm × よこ 6cm
- ④ノーズワイヤー 1本
- ⑤マスク用ゴム紐 50cm (25cm×2) 5mm 幅タイプ



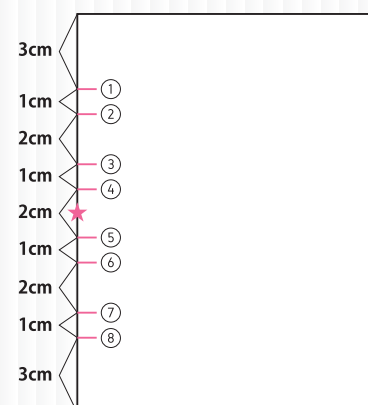
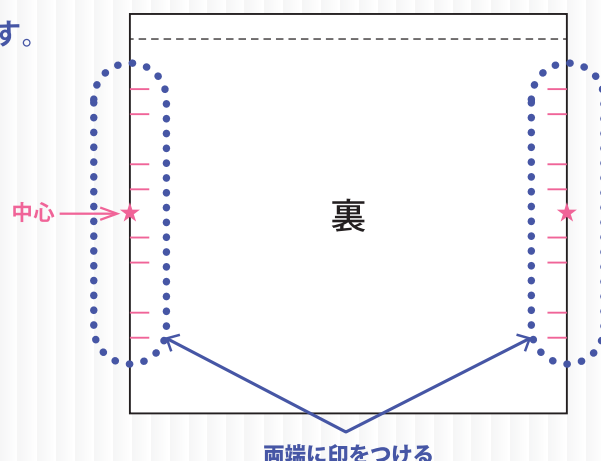
- ①オモテ用の生地とウラ用の生地を中表にして、
上辺下辺の生地端から 1cm の位置で縫い合わせます。
表に返し、アイロンで整えます。



- ②マスク上部にノーズワイヤーの通り道を作るため、
上辺から 1cm の位置を縫います。
縫えたら、通り道にノーズワイヤーを入れておきます。



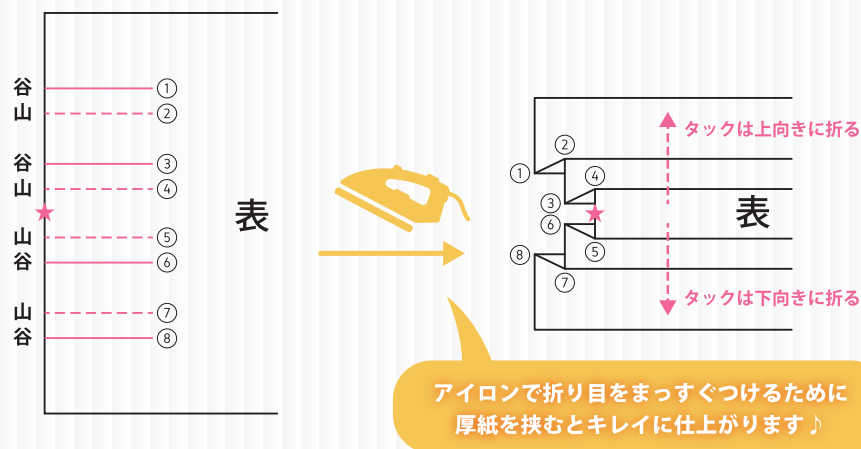
- ③プリーツの印を付けます。



④ プリーツをたたもう！

折り線（下図）のように山折谷折にしていき、アイロンでしっかり押さえます。

⚠ アイロンでノーズワイヤーを溶かさないように注意してください。



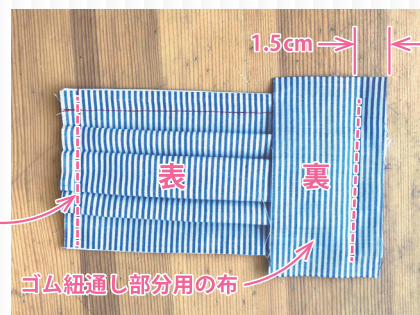
厚紙などを使って、くっきり折り目をつける



⑤ プリーツが崩れないように、仮留めのステッチをかけます。

続いて、マスク本体の生地端にゴム紐通し部分用の布をぴったり合わせて、1.5cmの位置で縫い合わせます。

仮留めのステッチ



⑥ 上下にはみ出ているゴム紐通し部分用の布を、マスク本体の生地と同じ長さになるように裏側に折りたたみます。

横端は、本体を包むように三つ折りにし、アイロンをかけてから縫い留めます。

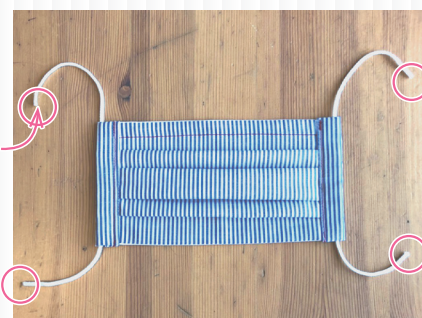
② 裏側へ三つ折りにする



⑦ 反対側も同じように縫ったら、ゴム紐を紐通して通して完成です！

※ ゴム紐は結ばないで OK

結ばないで OK



⑧ 殺菌のため、アイロンをかけてください。

⚠ アイロンでノーズワイヤーとゴム紐を溶かさないように注意してください。