



ミシン・手縫い どちらでもOK!

## フィルターポケット付き立体マスクの作り方

### 《材料》

- ①コットン生地 (オモテ用)
- ②さらし生地 (ウラ用)
- ③ノーズワイヤー
- ④マスク用ゴム紐

### 《立体マスクの型紙》

- ◆メンズ
- ◆レディース
- ◆ジュニア
- ◆キッズ

型紙ダウンロード

<http://human-connect-hyogo.org/>



Let's try!

### 仕上がりを決める!?

手間を惜しまずアイロンがけを♡

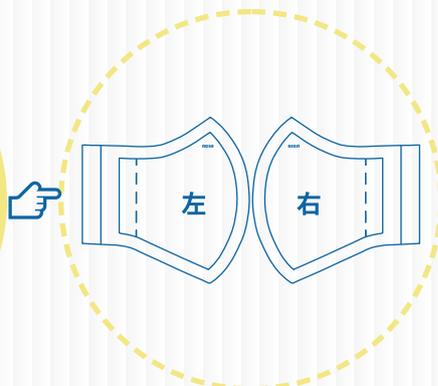
- ・裁断する前にアイロン
- ・縫う前にアイロン
- ・縫ったらアイロン
- ・完成したらアイロン

アイロンで生地を整えると、縫いやすく、仕上がりもきれいになります!!

- ①表布、裏布それぞれを型紙のとおり裁断します。

立体マスクの右側用、左側用を各1枚ずつです。向きに気を付けてください。

※2枚1組



- ②表布、裏布それぞれ二枚を中表に合わせて、マスク中央を縫い合わせます。そして、カーブ部分の仕上がりをキレイにする為に切り込みを入れます。



縫い代は全て1センチです

裏布も同様に...

作り方動画



<http://bit.do/masuku>

- ③マスク中央に表からステッチをかけます。



そのとき、裏側の縫い代を片側に倒し、ステッチで押さえるようにします。



④裏布の両端を三つ折りにして縫います。



⑤中央の縫い目を中表に合わせて、表布と裏布をまち針でとめ、上下を縫います。



⑥表に返し、上下にステッチをかけます。上はノーズワイヤーが通るように、1cm幅のステッチにします。



⑦表布の両端を三つ折りにして縫い、ゴムを通す。結び目は三つ折りの中に隠します。



オプション

## 立体マスク用手作りフィルターの方

《材料》

- ①さらし
- ②ループ紐 5cm (マスク用ゴム紐でも OK)

フィルター用型紙を用いて、立体マスクと同じように作ります。

※①②③の工程は同じ

④中表に合わせて、ループをまち針で固定します。



二枚の生地間にループを入れます。仕上がりの状態をイメージすると、わかりやすいと思います。



⑤返し口を残してまわりを縫います。



ループのところは何度か返し縫をして、引っ張ってもぬけないようにしてください。

⑥表に返し、アイロンで整えたら、上はノーズワイヤーが通るように1cm幅のステッチにし、返し口も閉じて完成です。



◇ループ◇  
フィルターポケットにインナーを入れるときにループがあると、反対側から引っ張り出しやすいのでつけています。